

## Evaluación de las demandas de jugadores regulares y comodines en juegos reducidos: Efecto e interacción de los factores Rol y Densidad de Juego.

### Evaluation of the demands of regular players and floaters in small-side games: Effect and interaction of the Role and Density of Game factors.

Caro, E.,<sup>1</sup> & Giménez, E.<sup>2</sup>

1. Sumqayit F.k (Club de fútbol de la premier league de Azerbaiyán); 2. Instituto Nacional de Educación Física de Barcelona (INEFC Barcelona)

**Resumen:** Los objetivos del estudio fueron conocer las diferencias entre los roles en dos tipos de juego reducido (JR), la influencia de la modificación de la densidad y la comparativa entre los JR (4vs4+3 y 7vs7+3). Participaron 22 jugadores de fútbol profesional masculino ( $73.36 \pm 6.11$  Kg,  $1.79 \pm 0.05$  metros,  $24.76 \pm 4.26$  años), fueron monitorizadas 49 series de JR (541 registros) mediante dispositivos GPS. Los resultados desvelan una disminución de las demandas de los comodines en comparación con los jugadores regulares, ofreciendo menores valores los comodines exteriores. También cambió el comportamiento del jugador cuando se modificó el JR, existiendo un incremento de las demandas en el 7v7+3, especialmente en el rol de jugador regular. Por último, modificando la densidad de juego, las variables locomotoras de baja velocidad, y en menor medida las variables neuromusculares, se modificaron de manera altamente correlacionada con dichas modificaciones de las dimensiones de juego.

**Palabras clave:** Fútbol; Juegos reducidos; Comodín; Carga de entrenamiento; GPS

**Abstract:** The objectives of the present study were to know the differences between the roles used in two types of small-sided games (SSG), the influence of the modification of the playing density and the comparison between both SSG (4vs4+3 and 7vs7+3). Twenty-two male professional soccer players ( $73.36 \pm 6.11$  Kg,  $1.79 \pm 0.05$  meters,  $24.76 \pm 4.26$  years), 49 JR sets were monitored using GPS devices (541 records). The results reveal a decrease in the demands of the floaters compared to the regular players, the external floaters offered lower values. Also, the behavior of the player changed when the SSG was modified, increasing all variables, being this superior in locomotive variables of low intensity. Finally, a high correlation was observed between density of the playing area and low velocity locomotor variables. The same correlation in a lower magnitude was found between density and neuromuscular variables.

**Key Words:** Soccer; Small-side game; Floater; Training load; GPS