

Incidencia de lesiones en un equipo de fútbol: estudio de cohorte prospectivo

Incidence of injuries in a soccer team: a prospective cohort study

Maqueda-Aristi, I.¹

1.Grado en Fisioterapia. Máster en Fisioterapia Deportiva y Readaptación a la Actividad Física. Fisioterapeuta SD Eibar & Centro de Fisioterapia Bizi.

Resumen: Objetivos: Investigar la incidencia y características de las lesiones en la academia de la SD Eibar en una temporada completa y observar las diferencias que se dieron entre los equipos masculinos y los femeninos respecto a la incidencia lesional, gravedad de las lesiones, localización y diagnóstico de las mismas y posición del jugador en el campo. Metodología: En la temporada 2017/2018 había 184 jugadores en total, en la cual, se registraron datos sobre las lesiones que supusieron al menos un día de baja al jugador. Resultados: En total 170 lesiones fueron registradas, ocurriendo el 54.12% de ellas durante horas de entrenamiento. No obstante, la incidencia lesional fue mayor en partidos que en entrenamientos (12.83 vs 2.69) por cada 1000 horas de exposición. El 54.12% de las lesiones fueron de carácter leve, siendo el miembro inferior (MMII) la zona más afectada, 81.18%. El tejido más afectado, por su parte, fue el muscular, 50%. Conclusiones: La incidencia lesional en la academia de la SD Eibar fue moderadamente alta.

Palabras clave: Fútbol, epidemiología, lesiones, temporada.

Abstract: Objectives: To investigate the incidence and characteristics of the injuries in the SD Eibar academy in a complete season and to observe the differences that occurred between the male and female teams with respect to the injury incidence, severity of the lesions, location and diagnosis of the same and position of the player in the field. Methodology: Data were recorded on injuries that involved at least one day of loss to the player. In the 2017/2018 season there were 184 players in total. Results: In total 170 injuries were registered, 54.12% of them occurring during training hours. However, the injury incidence for every 1000 hours of exposure was greater in matches than in training (12.83 vs 2.69). 54.12% of the injuries were mild, with MMII the most affected area, 81.18%. The most affected tissue, on the other hand, was muscle, 50%. Discussion: Differences are observed, but also similarities with previous studies. The incidence of injuries in the SD Eibar academy was moderately high.

Key Words: Soccer, epidemiology, injuries, season.