

Epidemiología de lesiones e incidencia en un periodo de diez años en jugadores de baloncesto sub-16 y sub-18

Injury epidemiology and incidence over a ten-year period in under-16 and under-18 basketball players

Izquierdo-Velasco, J. M.¹

1. Department of Physical Education and Sports, Faculty of Physical Activity and Sports Sciences; University of León, Spain

Resumen: El propósito del estudio fue cuantificar e investigar las diferencias en los tipos de lesiones entre categorías sub-16 y sub-18 en jugadores de baloncesto masculinos, durante 10 años entre 2009 y 2019. Para 1325 jugadores (16.2 ± 1.73 años) se registraron 974 lesiones. La zona de lesión más común fue el tobillo, seguido de la rodilla, la pierna y las extremidades superiores; y los aterrizajes fueron el mecanismo de lesión más habitual. Hubo un mayor porcentaje de sub-16 con lesión en tobillo en comparación con sub-18 (30,41% frente a 26,79%); mientras que la proporción en hombro y espalda fue mayor en sub-18. Además, el porcentaje de lesiones en entrenamientos y partidos ronda el 50 %, habiendo una evolución ascendente de lesiones durante el partido en sub-18 ($r = 0,89$). Este estudio observacional, con diseño retrospectivo, mostró diferencias por grupos de edad en las lesiones durante la práctica de baloncesto.

Palabras clave: baloncesto; lesión; epidemiología; jóvenes; categoría

Abstract: The purpose of the study was to quantify and investigate under-16 and under-18 differences in injury types among male basketball players, during the 10-year period between 2009 and 2019. For 1,325 players (16.2 ± 1.73 years) were recorder 974 injuries. The most common injury site was the ankle, followed by the knee, leg and upper extremities; and landings being the most common injury mechanism. There was a higher proportion of sub-16 presenting with an ankle injury compared with sub-18 (30.41 % vs 26.79 %). Proportion of shoulder and back injury was higher among under-18 than among sub-16. In addition, the percentage of injuries suffered in training and matches is around 50 %. Likewise, there has been an upward evolution of injuries during the match in under-18 ($r = 0.89$). This observational study, which was performed using a retrospective case-series design, showed age groups differences in injuries while participating in basketball.

Key Words: Basketball, Injury, Epidemiology, Youth; Group age