

Análisis de las características psicológicas relacionadas con el rendimiento deportivo en pádel.

Analysis of psychological characteristics related to sports performance in paddle.

Almendros-Pacheco, J.,¹ Moral-García, J.E.,² Arroyo-Del Bosque, R.,¹ & Maneiro, R.¹

1. Universidad Pontificia de Salamanca. 2. Universidad de Sevilla.

Resumen: El conocimiento de las variables psicológicas que intervienen en el rendimiento deportivo es un aspecto fundamental alcanzar el éxito en la competición. El propósito de este estudio ha sido identificar y describir las principales características psicológicas de jugadores de pádel de rendimiento, comparar las características psicológicas entre los jugadores de pádel en función del sexo (hombre-mujer), correlacionar las características psicológicas en jugadores de pádel de nivel rendimiento (ambos sexos) y comparar los resultados con los hallados en la muestra general de deportistas. Utilizando el cuestionario Características Psicológicas Relacionadas con el Rendimiento Deportivo (CPRD) como instrumento de evaluación, los resultados disponibles muestran que los jugadores de pádel obtienen menores puntuaciones en las diferentes escalas CPRD que la muestra general de deportistas; las competidoras femeninas muestran mejores prestaciones psicológicas que los competidores masculinos; por último, las correlaciones entre las escalas son distintas en función del sexo.

Palabras clave: habilidades psicológicas, evaluación psicológica, pádel, rendimiento deportivo, deporte.

Abstract: Knowledge of the psychological variables involved in sports performance is a fundamental aspect of achieving success in competition. The purpose of this study was to identify and describe the main psychological characteristics of high-performance padel players, to compare the psychological characteristics of padel players according to gender (male-female), to correlate the psychological characteristics of high-level padel players performance (both sexes) and compare the results with those found in the general sample of athletes. Using the Psychological Characteristics Related to Sports Performance (CPRD) questionnaire as an evaluation instrument, the available results show that paddle tennis players obtain lower scores on the different CPRD scales than the general sample of athletes; female competitors show better psychological performance than male competitors; finally, the correlations between the scales are different depending on gender.

Key Words: psychological skills, psychological evaluation, paddle tennis, sports performance.