

# Mecanismo y Contexto de Lesiones en Jugadores de Hockey sobre Césped.

## Mechanism and Context of Injuries in Field Hockey Players.

Foresto, W.<sup>1</sup>

1. Instituto Superior de Deportes. Buenos Aires. Argentina.

**Resumen:** El objetivo del presente estudio fue describir y analizar los mecanismos y el contexto de las lesiones en jugadores masculinos de hockey sobre césped. Se realizó un estudio de tipo descriptivo y transversal. Se utilizó un muestro no probabilístico por conveniencia. Participaron del presente estudio 455 jugadores de hockey sobre césped, masculinos e infantojuveniles, pertenecientes al Club de Gimnasia y Esgrima de Buenos Aires, durante los periodos 2012-2015 y 2017-2019, inclusive. Se registraron un total de 144 lesiones, en el 28,5% el mecanismo de las lesiones fue traumáticas, lo cual representa a 41 lesiones, mientras que 71,5% fueron por sobreuso o microtraumáticas, en total 103. El contexto, el 26,2% sucedieron por fuera de la actividad, representando un total de 38 lesiones; durante los entrenamientos metabólicos 35 lesiones; tantos los entrenamientos técnicos/tácticos como, durante, los partidos oficiales, 32; y, por último, durante los entrenamientos de fuerza, 7 lesiones. En conclusión, este estudio epidemiológico de 7 años, no consecutivos, permitió conocer los mecanismos y contextos de las lesiones en el hockey sobre césped, masculino, en una muestra de 455 jugadores. Gracias a los datos recolectados en este artículo, servirán para futuras intervenciones prácticas, siendo el objetivo principal la prevención de lesiones.

**Palabras clave:** Epidemiología; Lesiones; Hockey sobre Césped; Mecanismo

**Abstract:** The objective of the present study was to describe and analyze the mechanisms and context of injuries in male field hockey players. A descriptive and cross-sectional study was carried out. A non-probabilistic sample was used for convenience. 455 male and youth field hockey players, belonging to the Buenos Aires Gymnastics and Fencing Club, participated in this study during the periods 2012-2015 and 2017-2019, inclusive. A total of 144 injuries were recorded, in 28.5% the mechanism of injury was traumatic, which represents 41 injuries, while 71.5% were due to overuse or microtraumatic, a total of 103. The context, 26.2% occurred outside of the activity, representing a total of 38 injuries; during metabolic training 35 injuries; both technical/tactical training and, during official matches, 32; and, finally, during strength training, 7 injuries. In conclusion, this 7-year, non-consecutive epidemiological study allowed us to understand the mechanisms and contexts of injuries in men's field hockey, in a sample of 455 players. Thanks to the data collected in this article, they will be used for future practical interventions, the main objective being injury prevention.

**Key Words:** Epidemiology; Injuries; Field Hockey; Mechanism