

## ¿Los jugadores que más juegan son los mejores en el esprint lineal y en la capacidad de salto? Caso de un equipo de fútbol amateur.

### Are the players who play the most the best in linear sprinting and jumping ability? Case of an amateur football team.

García-Orden, E.<sup>1</sup>

1. Facultad de Educación de Soria. Universidad de Valladolid. España.

**Resumen:** Este estudio examinó la relación entre el tiempo de juego en partidos oficiales y el rendimiento en aceleración (10m sprint), velocidad (30m sprint) y capacidad de salto (countermovement jump - CMJ) en 17 jugadores de fútbol amateurs (edad:  $27 \pm 8$  años, altura:  $177.5 \pm 9.5$  cm, peso:  $73 \pm 19$  kg). Los resultados mostraron una correlación significativa entre CMJ y 10m sprint ( $R^2 = 0.244$ ;  $p = 0.043$ ), y entre 10m y 30m sprint ( $R^2 = 0.647$ ;  $p < 0.0001$ ). Sin embargo, los jugadores con mejor rendimiento en las pruebas físicas no eran los que más jugaban tanto en los dos partidos anteriores como en los posteriores ( $p > 0.05$ ). Esto sugiere que el rendimiento en fútbol depende de múltiples factores y del criterio del entrenador. Este hallazgo abre una línea de investigación sobre qué factores influyen en las decisiones del entrenador para seleccionar a los jugadores.

**Palabras clave:** *rendimiento deportivo; preparación física; dirección de equipo*

**Abstract:** This study examined the relationship between physical capacities of acceleration (10m sprint), speed (30m sprint), and jumping ability (countermovement jump - CMJ) with the minutes played in official games by 17 amateur football players (age:  $27.0 \pm 8.0$  years, height:  $177.5 \pm 9.5$  cm, and weight:  $73 \pm 19$  kg). Results showed a significant relationship between CMJ performance and 10m sprint ( $R^2 = 0.244$ ;  $p = 0.043$ ) and between 10m sprint and 30m sprint ( $R^2 = 0.647$ ;  $p < 0.0001$ ). However, the main finding was that the players who performed best in the physical tests were not the ones who played the most in the two games before and after the tests ( $p > 0.05$ ). This could be due to the multifactorial nature of performance in football and the coach's profile. Moreover, this study opens a future line of research to explore which factors can most objectively influence the coach's decisions regarding player lineup.

**Key Words:** *Sport performance; Physical conditioning; Team management*