

Fútbol en silla de ruedas: revisión sistemática.

Wheelchair football: systematic review

Gamonales, J.M.,^{1,2} Hernández-Beltrán, V.,¹ Muñoz-Jiménez, J.,¹ Bravo-Lozano, A.,¹ & León, K.¹

1. Facultad Ciencias del Deporte, Universidad de Extremadura, Cáceres, España. 2. Facultad de Psicología y Educación, Universidad de Extremadura, Badajoz, España.

Resumen: El “Powersoccer” o “Powerchair” es una modalidad deportiva adaptada originaria del fútbol convencional, destinada hacia el colectivo de personas con movilidad reducida, especialmente para aquellas que necesitan silla de ruedas para su desplazamiento. Por ello, el objetivo del presente fue realizar una revisión sistemática acerca de esta modalidad deportiva con la finalidad de conocer los beneficios generados en los deportistas debido a su práctica. Para llevar a cabo la búsqueda de los diferentes documentos, se han utilizado las bases de datos: Web of Science, Scopus, PubMed y SportDiscus, y empleado las palabras clave: “Football” y “Powerchair”. Para refinar la búsqueda de los manuscritos, se han establecido una serie de criterios de inclusión y exclusión. Finalmente, se seleccionaron 12 manuscritos publicados hasta diciembre de 2024. Los documentos seleccionados muestran como los principales beneficios se producen a niveles sociales, físicos y psicosociales. También, se observan beneficios en el manejo de la silla de ruedas de los diferentes participantes. Por último, hay que destacar la importancia del fútbol en silla de ruedas desde el momento que puede ser practica ser practicado por colectivo, ofreciendo incluso, múltiples áreas de intervención, ya sea como deporte de alto rendimiento, deporte base o iniciación, deporte comunitario, salud, ocio o deporte adaptado.

Palabras clave: Deporte adaptado; Powersoccer; Discapacidad; Inclusión; Powerchair

Abstract: The "Powersoccer" or "Powerchair" is an adapted sports modality originating from conventional football, aimed at the group of people with reduced mobility, especially for those who need a wheelchair to get around. Therefore, the aim of this study was to carry out an systematic review about this sports modality to know the benefits generated in athletes due to its practice. To carry out the search for the different documents, the following databases have been used: Web of Science, Scopus, PubMed and SportDiscus, and the keywords: “Football” and “Powerchair” have been used. To refine the search for manuscripts, a series of inclusion and exclusion criteria have been established. Finally, 12 manuscripts published until December 2024 were selected. The selected documents show how the main benefits occur at social, physical, and psychosocial levels. Also, benefits are observed in the management of the wheelchair of the different participants. Finally, we must highlight the importance of wheelchair football since it can be practiced by any group of people, it even has different areas of intervention, either as a high-performance sport, base sport or initiation, community sport, health, leisure, or adapted sport.

Key Words: Adapted sport; Powersoccer; Disability; Inclusion; Powerchair