

Análisis de los beneficios del fútbol para personas con síndrome de down.

Analysis of the benefits of football for people with down syndrome.

Gamonales, J.M.,^{1,2} Hernández-Beltrán, V.,¹ Muñoz-Jiménez, J.,¹ González-Coto, V.A.,¹ Espada, M.C.,^{3,4,5,6,7} Jiménez-Bayón, F.J.,¹ Mendoza, N.,² & León, K.¹

1. Facultad Ciencias del Deporte, Universidad de Extremadura, Cáceres, España. 2. Facultad de Psicología y Educación, Universidad de Extremadura, Badajoz, España. 3. Instituto Politécnico de Setúbal. Escola Superior de Educação. Setúbal. Portugal. 4. Life Quality Research Centre (CIEQV-Leiria), Complexo Andaluz. Rio Maior, Portugal. 5. Centre for the Study of Human Performance (CIPER), Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, Cruz Quebrada-Dafundo. Lisboa, Portugal. 6. Comprehensive Health Research Centre (CHRC), Universidade de Évora. Évora, Portugal. 7. SPRINT Sport Physical Activity and Health Research & Innovation Center, Centro de Investigação e Inovação em Desporto Atividade Física e Saúde. Santarém, Portugal.

Resumen: El objetivo del presente estudio es realizar una revisión sistemática relacionados con el fútbol para personas con Síndrome de Down (SD), y conocer sus beneficios. Para ello, se emplearon los términos clave “Football” y “Down Syndrome”, en las bases de datos: Web of Science, PubMed, SportDiscus, y Scopus, hasta marzo de 2023. Además, se utilizaron unos criterios de inclusión de documentos, obteniéndose un total de doce manuscritos relacionados con la temática. Los documentos seleccionados fueron evaluados por expertos externos a la investigación con la finalidad de determinar la calidad de los manuscritos. Por ello, se llevó un proceso de familiarización y entrenamiento para que los expertos registraran por igual. Siendo, necesario realizar un análisis de fiabilidad intra-observador ($p=0.96$), e inter-observador ($p=0.94$). Los resultados mostraron una escasez de documentos relacionados con el fútbol para personas con SD. Sin embargo, su práctica reporta múltiples beneficios para este grupo poblacional. Además, es una herramienta motivante y divertida para las personas con SD, así como se observa un aumento del número de participantes. Por último, se deberían llevar a cabo más estudios que analicen los beneficios del fútbol en personas con discapacidad.

Palabras clave: Deporte; Discapacidad; Calidad de vida

Abstract: The objective of this study was to carry out a systematic review related to football for people with Down Syndrome (DS), and to know its benefits. For this, the key terms "Football" and "Down Syndrome" were used in the databases: Web of Science, PubMed, SportDiscus, and Scopus, until March 2023. In addition, document inclusion criteria were used, obtaining a total of twelve manuscripts related to the topic. The selected documents were evaluated by experts external to the research to determine the quality of the manuscripts. For this reason, a familiarization and training process was carried out so that the experts registered equally, being necessary to carry out an intra-observer ($p=0.96$) and inter-observer ($p=0.94$) reliability analysis. The results showed a paucity of football-related documents for people with DS. However, its practice brings multiple benefits for this population group. In addition, it is a motivating and fun tool for people with DS, as well as it is observed an increasing number of participants. Finally, more studies should be carried out to analyze the benefits of football in people with disabilities.

Key Words: Sport; Disability; Quality of life

Autor de correspondencia: Víctor Hernández Beltrán
Filiación: Universidad de Extremadura. España.
E-mail: vhernandpw@alumnos.unex.es